

# 氣喘用藥吸入劑使用方法

## (一) 定量噴霧吸入器(MDI)使用方法



### 【使用方法】



1. 倒：倒立拿取，方向要對。



2. 搖：上下搖晃 4-5 次。



3. 開：打開外蓋。



4. 接：接上連接管或吸入輔助器。



5. 深呼慢吸閉 10 秒：慢而深的呼氣，  
緩而深的吸氣 4-5 秒(吸氣過程勿中  
斷)，移除後閉氣 10 秒。



6. 蓋上吸入器。

## (二) Turbuhaler 使用方法



1. 打開左右轉：打開瓶身，將底部向左右旋轉至”喀”一聲
2. 慢吐快吸閉 10 秒：緩而深的吐氣，含住噴頭，快速吸飽一口氣，移除後閉氣 10 秒以上。
3. 關閉吸入器

### 貼心提醒：

1. 需要使用兩個劑量或兩種藥劑，請間隔 30-60 秒。
2. 噴霧型吸入器新領回或三天未使用，請先搖晃後空壓，確定藥物噴出，才可使用。
3. 吸入含類固醇藥劑後請確實漱口。

## (三) Breezhaler 使用方法



1. 開：打開裝置外蓋



2. 放：放入藥物膠囊



3. 蓋：蓋上吸入器



4. 刺：按壓一次後放開，刺破膠囊。



5. 慢吐快吸呼呼閉：慢吐氣後，快速吸氣，會有”呼呼”聲，移除噴頭後閉氣 10 秒。



6. 打開吸入器檢查藥物吸的是否完全，若不完全再重複一次。

#### (四) Ellipta 使用方法



1. 開：打開外蓋

2. 慢吐快吸閉 10 秒：慢吐氣快吸氣，勿壓通氣孔，移除噴頭後，閉氣 10 秒以上。

3. 關：關閉吸入器

#### (五) Accuhaler ( 準納吸入器 )

##### 使用方法



1. 推：將蓋子向後推至盡頭



2. 卡：將藥物把手往後扳至卡住(勿重

覆卡藥)-卡藥後勿倒置



3. 慢吐快吸閉 10 秒：慢而深的吐一口氣(勿朝噴頭呼氣)，含住噴頭，快速吸飽氣，移除噴頭後，閉氣 10 秒以上。



4. 關閉吸入器外蓋

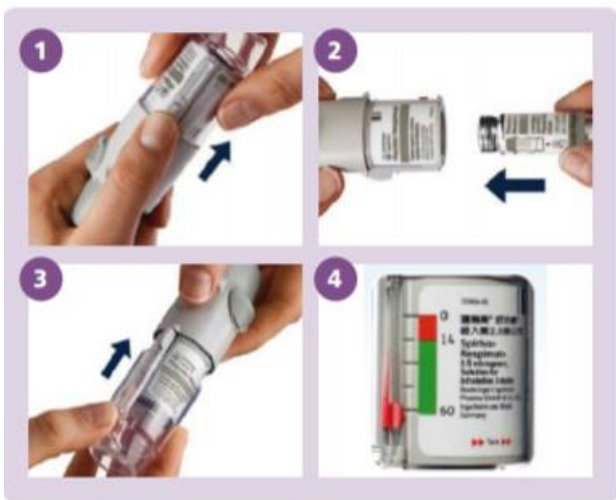
#### (六) 緩釋型吸入器

##### 【裝填藥物】

(1) 打開玻璃後蓋，卡入藥劑。

(2) 試噴三次，確定藥劑噴出。

(3) 一旦卡入藥物，勿隨意取出藥物。



### 【吸入方法】



1. 上下搖晃 4-5 次後，蓋住外蓋轉瓶身至卡一聲，給藥鈕會膨出(勿按)。



2. 打開給藥外蓋(勿壓到給藥鈕)



3. 深而緩吐氣，壓下黑色按鍵，同時慢吸 5-6 秒，移除噴頭後，閉氣約 10 秒以上。
4. 完畢後蓋上外蓋。

需要漱口藥物：

1. Foster(肺舒坦)
2. Relvar(潤娃)
3. Seretide(使肺泰)
4. Symbicort(吸必擴)
5. Nexthaler(耐舒樂)
6. Alvesco(保衛康)
7. Pulmicort(可減喘)

參考資料：

台灣胸腔暨重症加護醫學會  
自在呼吸健康網

制定日期：2018 年 10 月